

СЧАСТЛИВОГО РОЖДЕСТВА

Общественно-политическая газета Байкаловского муниципального района



РАЙОННАЯ ЖИЗНЬ



Газета выходит
с 2018 года

5 января
2024 года
№1 (265)

Адрес: ул. Мальгина, 121, e-mail: gazeta_rz@mail.ru, сайт: районная-жизнь.рф

ЕДДС: круглосуточно на связи



Прошедший 2023 год стал для коллектива Единой дежурно-диспетчерской службы Байкаловского района насыщенным, событийным и успешным. Наша ЕДДС летом отметила десятый день рождения, в декабре заняла второе место в областном конкурсе.

МЫ В ИНТЕРНЕТЕ:



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В БАЙКАЛОВО		Пятница, 5.01	Суббота, 6.01	Воскресенье, 7.01	
	-19°		-17°		-19°
	-15°		-17°		-15°
	4.0 м/с		4.0 м/с		3.5 м/с
Понедельник, 8.01		Вторник, 9.01	Среда, 10.01	Четверг, 11.01	
	-18°		-19°		-14°
	-14°		-12°		-15°
	3.7 м/с		4.1 м/с		3.5 м/с

Поздравляем с Рождеством Христовым!



Дорогие мои! Сердечно поздравляю вас с праздниками Рождества Христова и Новым Годом!

Христос рождается – славьте! Пришествием Своим в наш мир Христос освятил землю и небо, озарил наши сердца святочной радостью, в наших домах поселились вера, надежда, любовь. Именно поэтому счисление каждого года мы ведём от рождения Христа.

В день рождения принято дарить подарки. Какие подарки мы можем подарить Христу? Изменить себя к лучшему, простить обиды, делать добрые дела, улыбаться тому, кто этого очень ждёт!

Желаю от всего сердца всегда быть в мире с Богом, с собой и с близкими! Здоровья, тепла и уюта!

Протоиерей Евгений Косенков, благочинный Байкаловского церковного округа.

Дорогие друзья!

Рождественские дни озаряют жизнь особой радостью, пробуждают самые добрые чувства, обращают к духовным истокам и традициям. Это время благих помыслов и дел, искренней заботы о близких и тех, кто нуждается в помощи и поддержке.

Огромную, поистине уникальную роль в возрождении высоких нравственных, моральных ценностей, сохранении богатейшего исторического и культурного наследия играет Русская православная церковь, другие христианские конфессии.

Нарастает их взаимодействие с государственными и общественными структурами в сфере образования, просвещения и благотворительности, в укреплении института семьи и воспитании подрастающего поколения. И, конечно, они многое делают для гармонизации межнационального и межрелигиозного диалога, сохранения в нашей стране гражданского мира и согласия. Такая большая, созидательная работа заслуживает глубокой признательности и уважения.

Желаем православным христианам, всем гражданам России, празднующим Рождество Христово, здоровья, успехов и благополучия!

Глава Байкаловского района А. ДОРОЖКИН, председатель районной Думы Е. БАХАРЕВА.



Дорогие байкаловцы! Поздравляем вас с Рождеством Христовым!

По преданию, именно в этот день Дева Мария произвела на свет сына Божьего. Таинство Рождества Христова насыщает глубиной и смыслом жизнь каждого христианина, является источником веры, добра, любви. Эти светлые дни побуждают к милосердию и сохранению мира, несут надежды на счастливые перемены, стремление делиться теплом, заботой и вниманием с ближними.

Давайте не забудем ещё раз поблагодарить друг друга за помощь и понимание, за заботу и душевную теплоту, за веру и поддержку. Пусть рождественская радость пребывает с вами в наступившем году, укрепляя в трудах и молитвах во благо Церкви и Отечества!

Глава МО Байкаловского СП Д. ЛЫЖИН, председатель Думы Байкаловского СП С. КУЗЕВАНОВА.

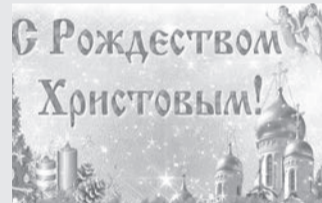


Дорогие друзья! Примите искреннее поздравление со светлым праздником Рождества Христова!

Для православных христиан Рождество – всегда время ожидания чуда, праздник обновления. Из года в год, из столетия в столетие православная церковь напоминает христианам, что в ту ночь небо принесло родившемуся Спасителю звезду, земля – пещеру, пастухи – поклонение, волхвы – дары. Что же принесёт ему мы? В священном писании Господь сам открывает нам то, что ждёт от нас, – сердца, чистого от страстей и грехов.

Мы желаем всем нам с радостью идти по пути, указанному нам Господом и Церковью, не на словах только, но и делами своими и всей своей жизнью. И весь мир вокруг станет светлее и радостнее. Пусть эти светлые дни наполняют нас чистыми помыслами и воодушевляют на праведные поступки, дарят тепло и хорошее настроение!

Глава МО Баженовского СП С. СПИРИН, председатель Думы БажСП М. БЕЛОНОВА.



Дорогие односельчане! Сердечно поздравляем вас с праздником Христова Рождества!

В этот день стараемся наполнить наши дома миром, согласием, взаимопониманием, радостью и ожиданием чуда. Кажется, что небо стало ближе и в сердце загорается огонёк надежды на то, что мир вокруг нас станет лучше.

Каждый верующий человек имеет надежды на исполнение в его жизни всяческих благ заслугами воплотившегося Спасителя, и каждый старается поделиться этой надеждой со всеми ближними.

Желаем всем православным, чтобы свет Христова Рождества оправдал добрые надежды, согрел души, приумножил милосердные дела, избавил от болезней и утешил в минуту уныния. Пусть вера, надежда и любовь помогут нам жить в мире и согласии, созидательно!

Глава Краснополянского СП А. КОШЕЛЕВ, председатель Думы Краснополянского СП Е. ШУТОВА.



На финише года

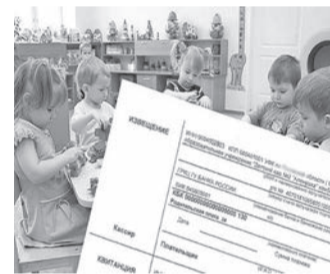
В последние дни прошлого года дорожные строители АО «Мелиострой» уложили 11 водопропускных труб на улицах Набережной, Октябрьской и Красноармейской в Байкалово. Работы ведёт бригада под руководством помощника мастера Сергея Туранова

Данные улицы находятся в разработке большого, рассчитанного на несколько лет, проекта по благоустройству и реконструкции Набережной.

Основные работы начнутся в следующем дорожно-строительном сезоне. Здесь будет построен новый водопровод, предстоит реконструкция дорожного полотна. А пока по одной из сторон сделан деревянный тротуар протяжённостью около километра, включая участок по переулку Набережному. Работы произвела бригада нового предприятия по благоустройству Байкаловского поселения.

За присмотр и уход...

С 1 января 2024 года в Байкаловском районе повысилась родительская плата за присмотр и уход за детьми, осваивающими образовательные программы в муниципальных детских садах.



Согласно проекту приказа Управления образования с нового года родительская плата за детей от трёх до семи лет установлена в размере 3099 рублей, из них 2999 рублей – питание детей, 100 рублей – плата за хозяйственно-бытовое обслуживание воспитанников. Плата за детей от одного до трёх лет с 1 января составит 2588 рублей (2488 руб. – питание, 100 руб. – хозяйственно-бытовое обслуживание).

В 2023 году родители за присмотр и уход за детьми в детских садах с трёх до семи лет платили 2980 рублей и 2488 рублей до трёх лет. Таким образом, повышение родительской платы в 2024 году составит около четырёх процентов.

Помимо этого, приказом №162 от 27 ноября 2023 года детским садам предписано обеспечить детей с ограниченными возможностями здоровья бесплатным двухразовым питанием (завтрак, обед) за счёт средств местного бюджета.

Снегоходами теперь можно управлять по мотоправам

В России вступили в силу поправки к закону, которые упрощают требования, предъявляемые к водителям снегоходов. Теперь для управления данным типом техники достаточно «мотоциклетных» водительских прав, следует из документа, опубликованного на сайте правовых актов. Об этом пишет «Коммерсантъ».



«Водительские удостоверения категории А или подкатегории В1 с мотоциклетной посадкой или рулём мотоциклетного типа подтверждают также право на управление самоходными машинами категории А1», – говорится в документе.

По закону, к машинам категории А1 относится мототранспортная техника, не предназначенная для движения по дорогам общего пользования или чья максимальная скорость ниже 50 км/ч. До вступления в силу поправок право на управление такой техникой подтверждалось удостоверением тракториста-машиниста или временным удостоверением.

Согласно поправкам, обладателям водительских прав категории В, С и D также разрешается управлять арендными мотовездеходами и квадроциклами.

Об остальных изменениях читайте на стр. 13.

ЕДДС: круглосуточно на связи

↑ 1

Татьяна НОСОВА

Круглосуточно специалисты Единой дежурно-диспетчерской службы принимают десятки звонков от жителей района. Они первыми узнают о чрезвычайных ситуациях, авариях, происшествиях, тех, кому нужна помощь. За десять лет многое поменялось. Юбилей и успехи Единой дежурно-диспетчерской службы района мы не могли обойти стороной. В первые дни нового года мы встретились с директором ЕДДС Алексеем Жуковым, чтобы побольше узнать об этой службе, работающей 24/7.

– Алексей Анатольевич, давайте вспомним, как всё началось.

– Необходимость создания Единой дежурно-диспетчерской службы возникла в связи с эксплуатацией и развитием системы обеспечения вызова экстренных оперативных служб по единому номеру «112» на территории Свердловской области. В нашем районе служба начала работу в июле 2013 года.

– ЕДДС сегодня – это...

– Это орган повседневного управления, обеспечивающий деятельность органов местного самоуправления с экстренной работой, целью которой является повышение готовности этих органов к реагированию на угрозы возникновения или возникновения ЧС, обеспечение мер по защите населения от ЧС, пожарной безопасности, безопасности людей на водных объектах, охране их жизни и здоровья. Это хорошо отлаженный механизм, в котором трудятся 18 человек. Структура, оснащённая всем необходимым, связью, интер-



нетом, видеонаблюдением, техническими средствами, оборудованием системы «112». Главное – дружный, сплочённый коллектив.

– Какие функции возложены на службу?

– Мы работаем по основным областям жизнедеятельности: защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций; управление силами и средствами областной РСЧС на муниципальном уровне; информационное взаимодействие территориальных органов исполнительной власти, исполнительных органов государственной власти, органов местного самоуправления и организаций при осуществлении мер информационной поддержки принятия решений и решении задач в области защиты



населения и территорий от ЧС и в условиях ведения гражданской обороны.

Служба обеспечивает повседневные оповещения и информирование населения о ЧС и происшествиях, координацию деятельности органов РСЧС, приём и обработку вызовов и сообщений о происшествиях, поступающих по единому номеру «112», доведение обстановки до руководства, а также решение вопросов о принятии необходимых мер.

– Что находится в зоне особого внимания службы?

– В зоне особого внимания находится ежегодная ситуация по паводку, пожароопасному периоду. Хочется обратить внимание, что в 2023 году данное состояние продолжалось с 25 апреля по 23 сентября, особенно тяжёлыми выдались май, июнь. Жизненно необходим мониторинг состояния улично-дорожной сети в осенний, зимний и весенний периоды, а также постоянный анализ деятельности предприятий водо-, тепло-, электро-, газоснаб-

жения на территории района. На особом контроле находятся места с постоянным пребыванием людей: Центральная районная больница, школа-интернат, Липовское и Городищенское отделения временного пребывания людей пожилого возраста. Немаловажно отслеживать состояние «тревожных кнопок» в образовательных и дошкольных учреждениях, системы «Глонасс» на школьных автобусах.

– Как происходит оповещение граждан района о чрезвычайных ситуациях?

– Наша служба обеспечивает сопровождение уличных пунктов оповещения граждан по оперативной обстановке. В Байкаловском районе их 16. Они установлены во всех крупных населённых пунктах: два – в Байкалово, по одному – в Липовке, Ляпуново, Чурмане, Шадринке, Елани, Краснополяном, Городище, Нижней Иленке, Гуляевой, Макушиной, Баженово, Палецковой, Вязовке и Пелевиной.

– Алексей Анатольевич, на какие моменты Вы хотели бы

обратить внимание наших читателей?

– Обращаю внимание жителей на ответственное отношение к нахождению средств связи у несовершеннолетних детей. Давая ребёнку гаджеты, задумайтесь о последствиях шуточных попыток дозвониться по единому номеру «112», проявите гражданскую ответственность.

Оперативные дежурные по единому номеру «112» принимают по 10-15 вызовов за сутки, из которых 80% ложные, но реагировать на них приходится с той же ответственностью, возмможно, отвлекая внимание от настоящей опасности для населения.

– Расскажите о ваших успехах.

– В конце 2023 года наша служба была приглашена Главным Управлением МЧС России по Свердловской области к участию в смотре-конкурсе на звание «Лучшая единая дежурно-диспетчерская служба муниципального образования Свердловской области». По решению конкурсной комиссии наша ЕДДС по комплексным показателям заняла второе место среди 70 служб, уступив лишь один балл Ивдельскому городскому округу. В ходе конкурса оценивались 20 показателей, в том числе оснащённость аппаратурой, помещениями, отработка отчётной документации, уровень реагирования и другие.

– Я думаю, после та-

кого не лишним будет назвать весь коллектив.

– Сотрудники, осуществляющие управление техническими средствами и работу связью и работу системы оповещения, – это инженер Валерий Александрович Дунаев, бухгалтер Наталия Михайловна Бахарева, оперативные дежурные Александр Андреевич Вялков, Иван Александрович Кайгородов, Сергей Александрович Ширяев, Сергей Владимирович Пинчук, Александр Валерьевич Орлов, Сергей Владимирович Суслов, Анатолий Глебович Ударцев, Наталья Николаевна Сеченова, Василий Владимирович Пиминов, Олег Леонардович Пелевин, Светлана Андреевна Сеченова, Светлана Александровна Соколова, Яков Валерьевич Городнянский, Александр Геннадьевич Богданов, Дмитрий Сергеевич Кожан.

Все проявляют высокую работоспособность, слаженность, взаимовыручку. Каждый пять лет сотрудники удачно проходят кадровую квалификацию в Учебно-методическом центре по ГО и ЧС Свердловской области, развиваясь и повышая квалификацию. Пользуясь возможностью, выражаю благодарность всем коллегам, благодарю за ответственное исполнение обязанностей, целеустремлённость и поздравляю с наступившим 2024 годом, желаю здоровья, благополучия и взаимопонимания в семейных отношениях.

За высокий профессионализм

В преддверии Дня спасателя состоялось награждение победителей XV Всероссийского фестиваля «Созвездие мужества». Награды лучшим спасателям, пожарным и добровольцам вручили губернатор Евгений Куйвашев и заместитель министра МЧС Алексей Серко.

В ходе торжественной церемонии государственные награды были вручены лучшим сотрудникам МЧС. Среди награждённых наш земляк

– старший прапорщик внутренней службы, водитель главного управления МЧС России по Свердловской области Алексей Намятов. Алексей Александрович награждён Почётной грамотой президента России «За высокий профессионализм, безупречное исполнение задач при оказании помощи населению Херсонской области».

Алексей родился и вырос в Макушиной. Здесь окончил начальную школу. Затем учился в Го-

родище. Служил в пограничных войсках, на Дальнем Востоке, в Читинской области на стыке трёх границ: России, Монголии и Китая. В настоящее время трудится в МЧС России. Женат, воспитывает сына и дочь.

Родители Александр Валентинович и Вера Николаевна всю жизнь проработали в колхозе «Путь коммунизма», воспитали сына в труде и любви к Родине, проживают в Макушиной. Сестра Алексея Марина живёт в Байкалово.



Воспитывать духовную личность нужно с рождения

Надежда НИКИТИНА

В Байкаловской школе прошёл муниципальный этап тридцать вторых Международных Рождественских образовательных чтений «Православие и отечественная культура: потери и приобретения минувшего, образ будущего».

•СВЯЗЬ ЦЕРКВИ И ОБРАЗОВАНИЯ

Рождественские чтения организуются Русской Православной церковью и проводятся при поддержке Государственной Думы Федерального Собрания, администрации Президента и Министерства просвещения Российской Федерации. Это церковно-общественный форум в сфере образования, культуры, социального служения и духовно-нравственного просвещения. Он проводится в Москве в начале года и приурочен к православному празднику – Рождеству Христову, поэтому чтения и называются Рождественскими.

По традиции были проведены муниципальный и региональный этапы чтений, муниципальный направлен на решение актуальных вопросов в сфере духовно-нравственного воспитания и образования подрастающего поколения.



Людмила Косенкова.



Отец Евгений.



Почётной грамоты управления образования удостоена учитель Баженовской школы Зоя Бахарева.

Гостей и участников форума приветствовали заместитель главы района Ольга Емельянова и настоятель прихода во имя Покрова Божьей Матери отец Евгений. Начальник Управления образования Елена Кокшарова рассказала о единстве целей и направлений церкви и образования. «В нашем районе эта связь особенная, – говорила Елена Владимировна. – Отец Евгений и матушка Людмила являются ещё и непосредственными наставниками юных волонтеров и спортсменов, учеников детской спортивной школы, обучают детей и в Воскресной школе при храме. Это те люди, которые согревают своим светом и заботой всех. За что мы их сердечно благодарим».

•ОСНОВЫ РЕЛИГИОЗНЫХ КУЛЬТУР И СВЕТСКОЙ ЭТИКИ

Большую роль в достижении, сохранении и укреплении традиционных ценностей, обеспечении их передачи от поколения к поколению играет преподавание в четвертых классах комплексного учебного курса «Основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ)». Уроки ведут школьные учителя, прошедшие соответствующую подготовку, курс включает в себя шесть учебных модулей, один из которых выбирают родители ребёнка.

Елена Владимировна тор-

жественно вручила диплом об окончании Уральского государственного педагогического университета учителю Нижне-Иленской школы Анне Киселёвой по специальности учитель ОРКСЭ и ОДНКНР (Основы духовной и нравственной культуры народов России). Также она наградила Почётными грамотами Управления образования стажистов-учителей, которые добились больших результатов по изучению этого учебного предмета: руководителя районного методического объединения учителей ОРКСЭ Ольгу Намятову (Байкаловская СОШ), Маргариту Прыткову (Шадринская СОШ), Зою Бахареву (Баженовская СОШ), Наталью Пелевину (Пелевинская ООШ).

•ВЫСТУПЛЕНИЕ ПЕДАГОГОВ

В первом блоке «Восточно-христианские корни отечественной культуры» выступали педагоги. Лариса Глухих, учитель и руководитель школьного музея Баженовской школы, показала межпредметные связи курсов ОРКСЭ, ОДНК, истории и обществознания, литературы, краеведения, музыки, ИЗО. Николай Намятов, учитель истории Байкаловской СОШ, рассказал о методическом сопровождении тем, посвящённых осознанному отношению к истории России, к её настоящему, прошлому и будущему.

Второй блок «Отцы и дети»:

спектр отношений между поколениями. Культурный аспект открыла Наталия Чащина, педагог детско-юношеского центра «Созвездие», она показала различие в уровне образования старшего и молодого поколения, отношении к культурному наследию, изменения в нравственных нормах и культуре поведения. Татьяна Бояркина, директор Шадринской школы, рассказала, как важен положительный личный пример родителей, доверительные отношения в семье, семейные традиции, семейное чтение, совместный досуг и общение с детьми. Наталья Папулова, учитель ОБЖ Баженовской СОШ, завершила этот блок выступлением «Основы безопасности и жизнедеятельности современного человека. Безопасность детей в общественном пространстве, в школе».



Анна Киселёва.

Третий блок был посвящён педагогам и наставникам. Людмила Косенкова, педагог ДЮЦ «Созвездие», рассказала о деятельности педагога по формированию ценностных ориентаций учащихся.

•КИНОУРОКИ В ШКОЛАХ РОССИИ И МИРА

Ведущая форума Наталия Чащина, заведующий районным методическим кабинетом Управления образования, подвела итог и пригласила всех на презентацию проекта «Киноуроки в школах России и мира». Проект нацелен на создание системы воспитания детей и молодёжи, в основу которой заложены профессиональные художе-



Наталия Чащина.

ственные фильмы для разных возрастных групп. В них рассматриваются базовые нравственные понятия и ценности (дружба, мужество, честь, справедливость и т.д.) Киноуроки можно использовать не только в школе, но и в семье. Родители могут выбрать фильм, соответствующий возрасту и развитию ребёнка. Нам же показали фильм «Новогодний подарок», где в основу положено такое человеческое качество, как доброта.

Решать поставленные задачи по воспитанию духовной личности возможно только при совместных усилиях семьи, образовательной организации и государства. Это непрерывный процесс, он начинается с рождения и продолжается всю жизнь.

PS. В начале мероприятия гостей и участников порадовало выступление хора Байкаловской школы искусств (руководитель Елена Осинцева, хормейстер Пётр Глухих и концертмейстер Светлана Абдурахманова), а в завершении – танцевальный коллектив «Эйфория» (руководитель Светлана Новикова, Байкаловская спортивная школа).

Фото автора.



Николай Намятов.

10 января

Table of TV programs for January 10th, including channels like Первый канал, Карусель, ТВ Центр, РЕН-ТВ, Домашний, ТВЗ, and Домашний.

ЧЕТВЕРГ, 11 января

Table of TV programs for Thursday, January 11th, including channels like Первый канал, Карусель, Россия 1, ТВ Центр, РЕН-ТВ, Домашний, ТВЗ, and Домашний.

ПЯТНИЦА, 12 января

Table of TV programs for Friday, January 12th, including channels like Первый канал, Карусель, Россия 1, ТВ Центр, РЕН-ТВ, Домашний, ТВЗ, and Домашний.

Как всегда – успешно

Надежда НИКИТИНА

Ученики декоративно-прикладного отделения Байкаловской школы искусств под руководством Татьяны Виноградовой успешно, как и всегда, приняли участие в нескольких конкурсах, продемонстрировав свои творческие способности.

«БЕРЕГА НАДЕЖДЫ»

В Тюмени состоялся отборочный тур десятого Международного конкурса детских, юношеских, взрослых и профессиональных творческих коллективов «Берега Надежды». В нём приняли участие около 300 ребят в разных направлениях, среди них и одиннадцать человек из Байкалово. Татьяна Александровна и сама участвовала как профессионал своего дела.

Каждый конкурсант представил по две работы. У девочек – картины и сумочки, выполненные сухим валянием. У руководителя – художественная обработка бересты, работы – «Икона» и «Балалайка». Всего они представили 24 изделия. Была проделана огромная, творческая, трудо-



Елена Спирина стала обладателем Гран-при фестиваля.

ёмкая работа по созданию картин: это и эскиз картины, подбор шерсти по цвету, сам процесс валяния, оформление картины, на это уходит много времени и сил. Кроме того, нужно было приготовить и защитное слово, с чем девочки, одетые в русские народные костюмы, легко справились. Желание порадовать себя и близких, поучаствовать в конкурсах было огромное.

Лауреатами первой

степени стали Анна Савельева, Надежда Намятова, Дарья Чащина, Полина Соколова, Софья Койнова, Ксения Воинкова, Софья Чащина (Алексеевна), Ульяна Белоногова, Софья Чащина (Сергеевна) и Полина Субботина (Елать). Елена Спирина завоевала Гран-при конкурса. Её пригласили в Москву на полуфинал, который состоится 12 февраля на одной из главных сцен столицы.

Все участницы и руко-

водитель прошли в заключительный этап конкурса «Гранд-Премия», он пройдёт в июне 2024 года в Санкт-Петербурге. Желаем ребятам удачи!

Р.С. Участники и руководитель говорят большое спасибо родителям за организацию поездки, за помощь – директору Байкаловской школы искусств Екатерине Белоноговой.

«ПОЛОН ТВОРЧЕСТВА НАШ ДОМ»

В Алапаевске прошёл очередной семейный конкурс «Полон творчества наш дом» в разных номинациях: инструментальное исполнение, вокал, изобразительное искусство, декоративно-прикладное и т.д. Участвуют члены одной семьи.

Ежегодно учащиеся Байкаловской детской школы искусств принимают в нём участие. Восемь самых смелых и ответственных семей готовились, создавали свои шедевры, кто-то вышивал, вязал, а кто-то занимался валянием.

Семья Виноградовых – бабушка Татьяна Александровна, мама Катя и внучка Эмилия – изготовила картины из бере-

сты. Они получили диплом лауреата 1 степени. А Эмилии вручили приз как самой юной участнице, ей всего 3 годика, в номинации «Сердечная фантазия».

Эвелина Ялина с прабабушкой Милицей Михайловной Шаламовой представили картину «Медведь-обжорка» в технике сухого валяния, а прабабушка связала крючком ковёр «Квадрат». У них тоже диплом лауреата 1 степени.

Олеся Потапова с бабушкой Ольгой Александровной сделали картину «Пчёлка» в технике сухого валяния и кукол в технике «бумажная лоза». У них диплом лауреата 3 степени.

Ульяна Белоногова с мамой Екатериной Олеговной и бабушкой Ириной Николаевной Рязановой стали лауреатами 1 степени, изготовив картину «Игривый енотик», вышитые крестиком картины «День рождения дочери» и «Маленькая принцесса».

Яна Осинцева с бабушкой Марией Александровной Савельевой и тётей Светланой Геннадьевной Пряжиной связали крючком зайку, с тётей Мариной Геннадьевной Поповой вышили крестиком

иконы, с тётей Екатериной Витальевной Милоновой связали солнышко. Яна приготовила картину «Пчёлка» в технике сухого валяния, а бабушка вышила крестиком картину «Цветы в вазе». Они завоевали диплом лауреата 3 степени.

Анастасия Щербинина в технике сухого валяния сделала картину «Двойняшки», а бабушка Татьяна Валентиновна Шорохова вышила картину «В горах». Они получили за свои труды диплом лауреата 1 степени.

Наташа Виноградова показала игрушку «Ёжик» (сухое валяние), а мама Эльвира Леонидовна связала крючком символ будущего года «Дракоша». У них диплом лауреата 3 степени.

Арина Абдурахманова представила картину «Первая находка» (сухое валяние), бабушка Наталия Вениаминовна сплела куклу «Невеста» из ниток. Они получили диплом лауреата 1 степени.

Все семьи получили дипломы лауреатов, это говорит о высокой подготовке и профессионализме преподавателя. Планов на 2024 год у них много. Желаем им новых побед!

Случалось ли вам встретить Бабу Ягу на прогулке и воочию увидеть, как поворачивается избушка к лесу задом? Как разговаривают дружно Снежный человек и бурый медведь? А нет ли среди ваших знакомых весёлого и озорного Бобра? Нет? А вот ребятам из детско-юношеского центра «Созвездие» нынче повезло увидеть и познакомиться с этими и другими сказочными персонажами в замечательном месте – «Парке Сказов».

Это фантазийная деревенька на окраине посёлка Арамил, в которой мирно живут герои Бажовских сказов, персонажи русских сказок и Урал Мороз. Кто в пещере, кто в избушке, а кто во дворце.

Поездка в «Парк Сказов» для детей превратилась в настоящее путешествие! Всюду веселье, игры, магия, творчество. Даже взрослые ощущают чары этого места. Оно втягивает в игру, в процессе которой большие и маленькие гости загораются ин-

Сказка совсем рядом!



Ребята из детско-юношеского центра «Созвездие» познакомиться со сказочными персонажами.

тересом к культуре Урала: ремёслам, фольклору, крестьянскому быту.

«Парк Сказов» создан с хорошим вкусом и выдум-

кой. Взять хотя бы историю Урал Мороза. Уральский дед – младший брат Деда Мороза из Великого Устюга. Самый красивый

терем парка является его резиденцией, двери которой открыты для гостей в любое время года. Здесь всё и сказочно, и по-

машнему. Здесь можно узнать интересные подробности и родословную зимних волшебников, слепить какую-нибудь

красоту в Мастерской у Весны Красны.

Всплеск эмоций вызывает и посещение подворья бабушки Нины. В доме у хозяйки все по-настоящему, как и должно быть в деревенской избе. Зимой топят печь и в светлой горнице проводят мастер-классы. Лётся рассказ бабы Нины про традиции и приметы, про жизнь детей в старину, и семейные праздники, внимательно слушают ребята, пригревшись около истопленной печки. Что оказалось очень даже кстати. Мороз поубавился, но Парк расположен в низинке около речки, среди леса. И по-прежнему румянятся щечки у ребят, притопывают ножки по снегу и руки прячутся в тёплые рукавицы. Но вот уже мимо проезжает печка с Емелей, и вновь сказка оказывается совсем рядом...

**О. ГЛАДКОВА,
В. НАМЯТОВА,
педагоги
ДЮЦ «Созвездие».**

С Новым годом!

РАЙОННАЯ ЖИЗНЬ Нам 5 лет!

Уважаемые наши читатели и подписчики! Вот и наступил новый 2024 год. Каждому ушедший 2023-й запомнится по-своему. Было всего в изобилие - и радости, и горя, смеха и печали, побед и поражений. Для коллектива год стал особенным. Газете "Районная жизнь" исполнилось пять лет! Это совсем юный возраст. Но мы уже крепко стоим на ногах. Растём, взрослеем, мужаем вместе с вами. Ведь это ваши истории, чаяния, успехи отражаются на газетных страницах. Каким будет следующий номер, во многом зависит от вас.

От всей души желаем вам, дорогие друзья, здоровья, благополучия, мира, добра. Пусть каждый день в новом году будет счастливым, каждое начинание успешным, а каждая встреча - доброй и радостной! До новых встреч в новом году!

2018-2019



ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АПРЕЛЬ

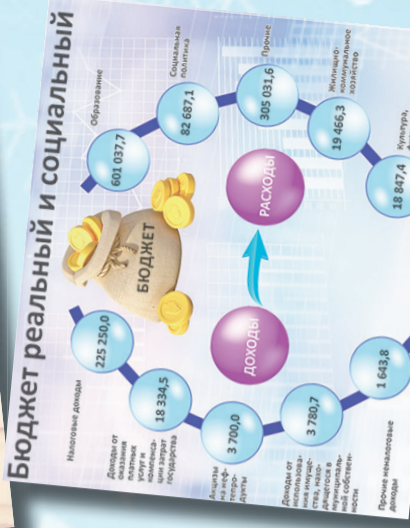
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Не останавливаться на достигнутом

Анатолий ЗЫРЯНОВ

Пятое, заключительное, общее собрание местного отделения Свердловской области общественной организации ветеранов, пенсионеров Байкаловского района было посвящено подведению итогов смотра-конкурса ветеранских организаций района за 2023 год «Наша работа – о людях забота».

В КУРСЕ ВСЕХ ИЗМЕНЕНИЙ

По традиции перед председателями сельских организаций ветеранов выступили руководитель Байкаловского структурного подразделения клиентской службы единого социального фонда Елена Белоногова, заместитель начальника управления социальной политики Ирина Ларионова и ведущий специалист отдела экономики недвижимости администрации Анна Воинкова.

Глава района Алексей Дорожкин отметил важность принятия районного бюджета на следующий год с увеличением на 300 миллионов рублей, информировал о прохождении государственной экспертизы проектной документации на строительство газораспределительной станции, на что потребуется 450 миллионов рублей, а также о дальнейшем развитии систем водоснабжения, транспорта и дорожного строительства. В частности, обеспечении автобусами учреждений культуры.

Отвечая на набравший вопрос о нехватке врачей, Алексей Геннадьевич в качестве мер поддержки обучения местных специалистов отметил назначение дополнительной стипендии в размере 60 тысяч рублей в год. А пример будущим медикам показали молодые учителя, значительно обновившие ряды коллег в новом учебном году. Успешно прошёл конкурс «Наставник года». Так что есть надежда на постепенное заполнение вакансий и врачей в наших больницах и ОВП.

Депутат Законодательного Собрания Свердловской области Алексей Коробейников после крат-



кого приветствия вручил благодарственные письма от своего имени активистам ветеранского движения и подарок совету ветеранов – фотоаппарат. В ответ Алексей Александрович получил дарственную книгу о ветеранах, поздравил собравшихся с наступающим Новым годом, пожелал всем крепкого здоровья и новых успехов в общественной работе.

СДЕЛАНО НЕМАЛО

За минувший год на территориях трёх поселений сделано немало для местных жителей. Как отметил глава Байкаловского сельского поселения Дмитрий Лыжин, самыми значимыми можно назвать завершение строительства автодороги Шаламы – Соколова – Сапегина, реконструкцию автодороги на улице Северной в Сафоновой, расширение сетей водопровода в райцентре, Липовке, Ляпуново, Пелевиной, щебенирование новых и старых улиц, строительство модульной станции по очистке воды и другие важные объекты.

– Это сделано благодаря увеличению бюджета поселения до 435 миллионов рублей в прошедшем, – пояснил Дмитрий Владимирович.

В Краснополянском сельском поселении также делается многое для обеспечения жителей централизованным водоснабжением, обновления автодорог. Об этом говорил глава администрации Алексей Кошелев.

– Особой гордостью пользуется у жителей Елани построенный их руками «Воскресенский парк», – отмечал Алек-

сей Николаевич. – И всё благодаря инициативе активных и неравнодушных ветеранов. Теперь эта достопримечательность с успехом войдёт в маршрут «Берестяного кольца».

В Краснополянском также благодаря усилиям активных ветеранов появилась возможность сохранить музей старинных и бесценных реликвий, найти подходящее помещение.

В Шадринке завершается строительство фельдшерско-акушерского пункта, уже подведена дорога. В Чурманском Доме культуры полным ходом идёт замена окон на пластиковые.

На территории Баженовского сельского поселения в 2023 году реконструирована автодорога в Скомороховой, начато строительство моста в Кадочниковой. Планируется построить и новый мост в Городище.

Планируется возвести два жилых дома в Нижней Иленке и Палецковой. Будет проведено и уличное освещение.

Об этом сообщил собравшимся заместитель главы Баженовского сельского поселения Игорь Сутягин. Игорь Евгеньевич также отметил, что решается вопрос со строительством Дома культуры в Нижней Иленке.

О работе районной администрации в области социальной политики и культуры в ушедшем году говорила заместитель главы Ольга Емельянова, курирующая эти вопросы. Она поблагодарила за совместную работу автотранспортное предприятие ООО «Экспресс» под руководством Светланы Кочуриной, которое добро-

совестно и ответственно доставляет участников художественной самодеятельности, пенсионеров, инвалидов, детей на многие районные и областные мероприятия.

Ольга Анатольевна также отметила, что предстоит большая ра-

Её коллега, председатель комиссии по патриотическому воспитанию Мария Доленко информировала о всех мероприятиях патриотического содержания. Под девизом «Всё для фронта, всё для Победы!» развивается и



бота, а значит и финансирование по изданию новых книг патриотического направления, поддержка зарождающегося «Движения первых».

Член бюро РСВ, председатель комиссии по здравоохранению Нэлли Туйкова активно пропагандирует здоровый образ жизни, позволяющий повысить тонус и интерес к долголетней и плодотворной деятельности наших ветеранов. Нэлли Валентиновна привела статистические данные по всем сельским ветеранским организациям, где и как организованы прохождения диспансеризации, вакцинации и оздоровительные мероприятия пожилых людей в санаториях, курортах и центрах по реабилитации. И, как обычно, провела лёгкую разминку с засидевшимися участниками собрания.

крепнет взаимосвязь воинов-земляков, участвующих в специальной военной операции, с их надёжными помощниками в глубоком тылу, включая наших активных ветеранов. Продолжила актуальную тему председатель районной Думы Елена Бахарева. Елена Аркадьевна сообщила, что готовится новая отправка посылок нашим ребятам, которую поддерживает депутат ЗакСобрания Алексей Коробейников помощью транспортом.

Председатель Байкаловской сельской ветеранской организации Фаина Парфентьева особо отметила наиболее интересные и значимые мероприятия:

– В каждом селе, каждой деревне есть своя «изюминка», особенно при проведении дней рождения. Запомнились юбилеи в Яру, Малой Койновой. А в

Городище масленицу отмечают прямо на улицах села.

А уж о победителях и призёрах различных творческих конкурсов и говорить не приходится – настолько их много. Разве не заслуживает внимания успех байкаловского ветерана Людмилы Захаровой в окружном конкурсе финансовой грамотности!

Касаясь темы творческих конкурсов, председатель районного совета ветеранов Светлана Туйкова говорила, что важно заявлять о себе, показывать окружающий мир всеми имеющимися средствами, пусть и довольно скромными.

Тем временем продолжается работа над созданием нового тома книги «Героев сельских имена», завершается сбор и обработка материалов. Член бюро РСВ Людмила Тюркина ещё раз напомнила активистам о правилах его под-

готовки, полного набора данных о героях книги.

А Наталья Молодых рассказала о работе жилищно-бытовой комиссии. Наталья Вестиславовна назвала конкретные факты адресной помощи особо нуждающимся и одиночным пенсионерам, улучшения условий их проживания.

И вот самый торжественный момент: награждение лучших ветеранских коллективов, победителей ежегодного конкурса «Наша работа – о людях забота». Награды получили по разным номинациям практически все сельские ветеранские организации, активно работавшие в течение минувшего года на благо своих односельчан. Сделано очень много хорошего, нужного и полезного. Но останавливаться на достигнутом они не намерены. Впереди – новые планы!

Фото Л. ШАЛАМОВОЙ.

СУББОТА, 13 января

12.45, 01.40 Д/с «Знахарка» (16+)
13.20 Д/с «Верну любимого» (16+)
13.55 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.30 Х/ф «Больше, чем прикосновение» (12+)
19.00 Х/ф «Ещё одна жизнь» (16+)
05.30 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
06.20 Т/с «Комната роз» (16+)

ТВЗ

06.00 М/ф (0+)
08.00, 16.45 Т/с «Слепая» (16+)
09.00 «Хорошие Новости с Василисой Володиной» (16+)
09.15 «Секреты здоровья» (16+)
09.30, 11.50, 13.30 Д/с «Гадалка» (16+)
11.15 «Новый день» (16+)
12.20 «Мистические истории» (16+)
14.30 «Вернувшиеся» (16+)
15.30 «Лучший друг человека» (16+)
19.00 Х/ф «Махнемся телами» (18+)
21.00 Т/с «Бальзаковский возраст, или все мужики сво... 5 лет спустя» (16+)
01.00 Т/с «Ранняя пташка» (16+)
02.30 Т/с «Сны» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20, 14.45, 15.05, 17.15 Т/с «Высший пилотаж» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня» (16+)
09.30 Х/ф «Пропавшая экспедиция» (12+)
12.10, 13.25 Х/ф «Золотая речка» (12+)
15.00 «Военные новости» (16+)
18.45 «По горячим следам» (16+)
19.40 Д/с «Загадки века» (12+)
20.30 «Скрытые угрозы» (16+)
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+» (12+)
00.50 Х/ф «Безымянная звезда» (12+)
03.05 Х/ф «Таежный моряк» (12+)
04.10 Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
06.55 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
08.20, 09.40, 11.50, 13.20, 14.55, 16.10, 17.50, 19.20, 21.00, 23.05, 01.10, 02.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
05.15 М/с «Буба» (6+)

ПЯТНИЦА!

05.00 «Кондитер» (16+)
06.10 «Пятница News» (16+)
06.40 «Гастротур» (16+)
07.30 «Секреты на кухне» (16+)
08.10 «Битва шефов» (16+)
19.00 Шоу «Погнали!» (16+)
22.00 Х/ф «Доспехи бога» (16+)
23.50 Х/ф «Доспехи Бога-2: Операция Кондор» (16+)
02.10 Д/с «Арсенал животных» (16+)
03.00 Д/с «Спецназ животного мира» (16+)
04.20 М/с «Простоквашино» (0+)

МузТВ

05.00, 02.00 Муз'итив (16+)
06.00, 07.00 Лайкер (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00 Про-Новости (16+)
08.10 Тееп чарт (16+)
09.00 Top-30. Народный хит (16+)
11.30 ЯнаМузТВ (16+)
12.00 Хиты по-русски (16+)
14.00 Кто следующий? (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Новое радио чарт (16+)
17.00 Консервы (16+)
18.30 День рождения Муз-ТВ в Кремле (16+)
22.05 Танцпол (16+)
03.00 Караокинг (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00, 18.00 «Новости»
10.15 «Наше всё» (0+)
11.05 «Проютют» (0+)
12.15 «Поехали!» (12+)
13.15 Х/ф «Старушки в снегах» (12+)
14.55 Х/ф «Операция «С новым годом!» (16+)
17.05 «Угадай мелодию» (12+)
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Новогодняя ночь на Первом. 10 лет спустя» (16+)
01.55 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету» (12+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести (12+)
11.45 «Доктор Мясников» (12+)
12.50 Т/с «Большие надежды» (12+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.20 «Аншлаг. Старый Новый год» (16+)
00.00 Новогодний голубой огонёк-2024
03.10 Х/ф «Управдомша» (12+)

Матч ТВ

08.00 Смешанные единоборства. Опе FC (16+)
09.30, 18.25, 21.15 «Новости»
09.35, 18.30, 21.20, 00.30, 02.45 «Все на Матч!» (12+)
10.30 М/с «Команда Матч» (0+)
10.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Командная гонка. Женщины (6+)
12.10, 14.55 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Спринт (6+)
13.40 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Командная гонка. Мужчины (6+)
16.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – ЦСКА (6+)
19.25 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) – «Газпром-Югра» (Югорск) (0+)
22.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Дармштадт» – «Боруссия» (Дортмунд) (6+)
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Монца» – «Интер» (6+)
03.30 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) – «Атом-Курск» (6+)

НТВ

05.00 Т/с «Старые кадры» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 Х/ф «Тонкая штучка» (16+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
15.20 «Игры разумов» (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.25 «Секрет на миллион» (16+)
21.30 «Дискотека Суперстар!» (16+)
01.20 Х/ф «Первый парень на деревне» (12+)

РОССИЯ К

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 М/ф
08.15, 08.35, 08.55, 09.15, 09.35, 09.55 Т/с «Порус»
10.15 «Дом учёных»
10.45 Х/ф «Сказание о земле Сибирской»
12.25 Д/ф «Шрифт Петра Великого»
13.10 «Истории города N»
13.50, 01.55 Д/ф «Волшебные мгновения в дикой природе»
14.45 Х/ф «Город мастеров»
16.10 К 300-летию Российской академии наук.

«Нобелевские победы российской науки»
17.15 Х/ф «Труффальдино из Бергамо»
19.30 «Новости культуры»
19.45 Д/с «Запечатлённое время»
20.15 Х/ф «Старый Новый год»
22.35 «Романтика романса»
00.35 «XX век»

5 КАНАЛ

05.00, 09.30, 12.15 Т/с «Условный мент» (16+)
09.00 «Страна советов» (16+)
20.25 Т/с «След» (16+)
00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 «Светская хроника» (16+)
02.10 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки» (0+)
07.00, 04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 М/с «Три кота» (0+)
09.30 М/с «Простоквашино» (0+)
12.45 М/ф «Умка на ёлке» (0+)
12.50 М/с «Умка» (0+)
13.30 М/ф «Чебурашка. Секрет праздника» (0+)
13.40 М/ф «Новогодние волшебности» (0+)
13.50 М/ф «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (0+)
14.00 М/с «Турбозавры» (0+)
15.40 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18.30 «Кремлёвская ёлка-2024». Трансляция из Государственного Кремлёвского Дворца (0+)
19.30 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 Новогодний мультмарафон (6+)

ТВ Центр

05.55 Д/ф «Вокруг смеха за 38 дней» (12+)
06.45 «Православная энциклопедия» (6+)
07.10 Х/ф «Маруся» (12+)
08.55 Х/ф «Маруся. Трудные женщины» (12+)
10.35 Д/ф «Мифы о еде. Суперфуды» (16+)
11.30, 14.30 «События» (16+)
11.45 «Смешите меня семеро» (16+)
12.50 Х/ф «Женатый холостяк» (0+)
14.45 Х/ф «Нарушение правил» (12+)
18.20 «Смешить Дракона на Старый Новый год» (12+)
21.35 «Хорошие песни на Старый Новый год» (12+)
00.00 Д/ф «Голубой огонёк». Битва за эфир» (16+)
00.40 Д/ф «Закулисные войны» (16+)
01.20 Д/ф «Закулисные войны» (12+)
03.20 Д/ф «Актёрские драмы» (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 «Самая полезная программа» (16+)
11.00, 13.00 «Военная тайна» (16+)
15.00 «Совбез» (16+)
17.00 Документальный спецпроект (16+)
18.00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
19.00 Х/ф «Риддик» (16+)
21.20 Х/ф «Чужой: завет» (18+)
23.45 Х/ф «Стартрек: бесконечность» (16+)
02.00 Х/ф «Кровь за кровь» (18+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Комната роз» (16+)
10.15 Х/ф «Исправленному верить» (16+)
14.45 Х/ф «Исправленному верить. Паутина» (16+)
19.00 Т/с «Ворон» (16+)
22.40 Х/ф «Случайные встречи» (16+)

ТВЗ

06.00, 10.00 М/ф (0+)
09.30 «Вкусно с Ляйсан» (16+)
11.00 М/ф «Союз зверей: Спасение двуногих» (6+)
12.45 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот: Приключения в Нью-Йорке» (6+)
14.15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот: Приключения в Шанхае» (6+)
15.30 М/ф «Леди Баг и Супер-

Кот из Альтернативной Вселенной: Приключения в Париже» (6+)
16.30 Х/ф «Махнемся телами» (18+)
18.30 Х/ф «Мажоры на мели» (16+)
20.30 «Вы по т е великолепно» (16+)
22.00 Т/с «Бальзаковский возраст, или все мужики сво...» (16+)
00.00 «Песни с предсказаниями» (12+)

ЗВЕЗДА

06.25 Т/с «Высший пилотаж» (16+)
08.00, 13.00, 19.00 «Новости дня» (16+)
08.15 «Морской бой» (6+)
09.20 Д/с «Освобождение» (16+)
09.55 Х/ф «Матрос Чижик» (6+)
11.40 «Мужики» (16+)
12.10 «СССР. Знак качества» (12+)
13.15 «Не факт!» (12+)
13.45 Д/с «Война миров» (16+)
14.30 «Легенды науки» (12+)
15.20 «Главный день» (16+)
16.10 «Время героев» (16+)
16.30, 19.25 Х/ф «Юность петра» (12+)
19.50 Х/ф «В начале славных дел» (12+)
22.45 Х/ф «Пропавшая экспедиция» (12+)
01.15 Х/ф «Золотая речка» (12+)
02.50 Х/ф «Светлый путь» (12+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Три кота» (0+)
07.30 М/с «Детектив Финник» (0+)
07.40 М/ф «Домовые ждут Новый год» (0+)
07.45, 11.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00 «Просто кухня» (12+)
10.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
10.30 «Уральские умельцы» (16+)
12.20 Х/ф «Звёздная пыль» (16+)
14.55 Х/ф «Чук и Гек. Большое приключение» (6+)
16.50 Х/ф «Двое: я и моя тень» (12+)
18.55 Х/ф «Папины дочки. Новогодние» (12+)
21.00 Х/ф «Ивановы-Ивановы. Новогодние каникулы» (16+)
23.25 Х/ф «Не скажу» (16+)
01.30 Х/ф «Очень плохие мамочки-2» (18+)
03.10 Т/с «Дылды» (16+)

ПЯТНИЦА!

05.00 М/с «Тайны Медовой долины» (0+)
05.30 «Пятница News» (16+)
06.00 М/с «Простоквашино» (0+)
07.10 «Секреты на кухне» (16+)
08.10 «Гость у порога» (16+)
09.50 «Четыре свадьбы» (16+)
23.00 Х/ф «Доспехи бога» (16+)
00.50 Х/ф «Доспехи Бога-2: Операция Кондор» (16+)
02.30 Д/с «Арсенал животных» (16+)

МузТВ

05.00 Золотая лихорадка (16+)
06.30, 08.40, 11.30 Про-Новости (16+)
06.50 Плейлист. Зима (16+)
09.00 У-Дачный чарт (16+)
10.00 Моя Волна (16+)
11.00 Хит-сториз (16+)
12.00 Top-30. Народный хит (16+)
14.30 Новогодний чарт Муз-ТВ. 50 лучших клипов (16+)
18.30 Легенды Ретро ФМ- 2023 г. (16+)
21.30 Танцпол (16+)
01.00 Лайкер (16+)

НТВ

05.50 Т/с «Старые кадры» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.50 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНазор» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 «Новости»
06.10 «Подкаст.Лаб» (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Мечталлион» (12+)
09.40 «Непутёвые заметки» (12+)
10.10 «Играем свадьбу!» (12+)
11.05 «Жизнь других» (12+)
12.15 «Повара на колёсах» (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.40 Д/ф «Алексей Будаков. Ну вы, блин, даёте!» (12+)
15.35 Х/ф «Особенности национальной охоты взаимный период» (16+)
17.05 «Угадай мелодию» (12+)
19.00 «Лучше всех! Новый сезон» (0+)

РОССИЯ 1

06.20, 01.30 Х/ф «Сказки Рублёвского леса» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» (12+)
09.25 «Утренняя почта» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 17.00 Вести
11.45 «Большие перемены» (12+)
12.50 Т/с «Большие надежды» (12+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с В. Соловьёвым» (12+)

Матч ТВ

08.00 «Что за спорт?» (12+)
08.30 Матч! Парад. «Лучшие голы» (6+)
09.00, 10.30, 15.45, 23.00 «Новости»
09.05, 15.50, 18.30, 23.05, 02.20 «Все на Матч!» (12+)
10.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины (6+)
11.50 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Скиатлон. Женщины (6+)
13.00 «Биатлон» (12+)
13.25 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины (6+)
14.25 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Скиатлон. Мужчины (6+)
16.55 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. ЦСКА – «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) (6+)
19.00 Бадминтон. Всероссийская соревнования «Новогодний волан» (6+)
21.30 Смешанные единоборства. UFC (16+)
23.50 Футбол. Суперкубок Испании. Финал (6+)
03.10 Автоспорт. Рождественская гонка чемпионов (6+)

НТВ

05.50 Т/с «Старые кадры» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.50 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНазор» (16+)

14.00 «Однажды...» (16+)
15.20 «Игры разумов» (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.35 «Квартирник НТВ у Маргулиса. Новоселье по-новому» (16+)
22.45 «Новогодняя Маска» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Х/ф «Город мастеров»
08.00 М/ф
08.50, 09.10, 09.30 Т/с «Порус»
09.50 «Тайны старого чердака»
10.20 «Острова»
11.00 Х/ф «Старый Новый год»
13.15 «Истории города N»
14.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.30 «XX век»
15.50 Х/ф «Олимпиада мучей» (16+)
17.20 «Пешком...»
17.50 «Больше, чем любовь»
18.30 «Романтика романса»
19.30, 19.45 «Новости культуры»
20.25 Спектакль «Шелкунчик»
22.05 Х/ф «Дом, который построил Свифт» (12+)
00.25 Д/ф «Возвращение сокола»
01.05 Х/ф «Сказание о земле Сибирской»
02.45 Х/ф «Рождественская звезда»

5 КАНАЛ

05.00 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
05.30 Х/ф «Тайфун» (16+)
08.55 Т/с «Живая мина» (16+)
19.05 Х/ф «Орден» (12+)
22.45 Х/ф «Тайфун» (16+)
02.30 Т/с «Живая мина» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 М/с «Дракошья» (0+)
09.00 М/с «Черепашки» (0+)
11.00 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)
14.00 Час «Союзмультфильма» (6+)
15.00 М/с «Царевны» (0+)
17.00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
17.50 М/с «Мини-Мишки» (0+)
18.50 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 М/с «Турбозавры» (0+)
23.00 М/с «Смешарики» (0+)
00.40 «Ералаш»
01.40 «Семья на ура!» (0+)
02.05 М/с «Фиксики» (0+)
03.20 М/с «Три кота» (0+)

ТВ Центр

06.10 Х/ф «Маменькин сынок» (12+)
09.20 Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)
11.30, 00.35 «События» (16+)
11.50 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.35 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» (0+)
14.30, 05.30 «Московский Неделя» (12+)
15.00 Х/ф «Женский приговор» (12+)
18.35 Х/ф «След лисицы на камнях» (12+)
22.10, 00.50 Х/ф «Огненный ангел» (16+)
01.40 «Петровка, 38»
01.50 Х/ф «Нарушение правил» (12+)
04.45 Д/ф «Вокруг смеха за 38 дней» (12+)

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника» (16+)

11.30 «Неизвестная история» (16+)
13.00 Х/ф «Правдивая ложь» (16+)
15.45 Х/ф «Афера Оливера Твиста» (16+)
17.30 Х/ф «Жажда скорости» (16+)
20.00 Х/ф «Вечные» (18+)
23.00 «Итоговая программа» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Комната роз» (16+)
10.00 Т/с «Жертва любви» (16+)
19.00 Т/с «Ворон» (16+)
22.40 Х/ф «Крестецкая вышивка» (16+)
02.30 Х/ф «Исправленному верить. Паутина» (16+)

ТВЗ

06.00, 08.30 М/ф (0+)
07.45 «Секреты здоровья» (16+)
08.00 «Вкусно с Ляйсан» (16+)
09.15 М/ф «Союз зверей: спасение двуногих» (6+)
11.00 Т/с «Бальзаковский возраст, или все мужики сво...» (16+)
13.00 Х/ф «Авантюра» (16+)
15.00 Т/с «Братаны» (16+)
23.00 Х/ф «Кикбоксер» (16+)
01.00 Т/с «Ранняя пташка» (16+)
02.30 Т/с «Сны» (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 Х/ф «Ждите святого» (12+)
07.25 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» (12+)
09.00 «Новости недели» (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приёмка» (12+)
10.40 «Скрытые угрозы» (16+)
11.30 «Код доступа» (12+)
12.20 «Легенды армии» (12+)
13.15 «Что русскому смешно...» (16+)
13.55 Д/с «Забывшие войны России» (16+)
18.00 «Главное» (16+)
19.45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 «Ретигос» (12+)
23.50 Х/ф «Где 042?» (12+)
01.10 Х/ф «Матрос Чижик» (6+)
02.35 Д/ф «Царь-башня: легенды Останкино» (12+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Отель «У овечек» (0+)
07.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.55 Х/ф «Мой тигр» (12+)
12.55 Х/ф «Маленькая мисс Дулиттл» (6+)
14.55 Х/ф «Лесси. Возвращение домой» (6+)
16.50 Х/ф «Хроники Панголинов» (12+)
18.55 Х/ф «Стражи Времени» (6+)
21.00 Х/ф «+1. Голливудская история» (16+)
23.35 Х/ф «+2+» (16+)
01.50 Х/ф «SOS. Дед Мороз, или Всё сбудется!» (6+)
03.15 Т/с «Дылды» (16+)

ПЯТНИЦА!

05.00 «Пятница News» (16+)
05.25 М/с «Тайны Медовой долины» (0+)
06.00, 06.50, 04.35 М/с «Простоквашино» (0+)
07.10 «Секреты на кухне» (16+)
08.10 «Гастротур» (16+)
09.10 «Битва шефов» (16+)
00.00 Х/ф «Библиотекарь: В поисках копы судьбы» (16+)
02.00 Д/с «Спецназ животного мира» (16+)
02.50 Д/с «Арсенал животных» (16+)
03.50 Д/с «Дикие животные» (16+)

МузТВ

05.00 Караокинг (16+)
07.00 Про-Новости (16+)
07.30, 09.00, 23.00 Плейлист. Зима (16+)
08.35 Тееп чарт (16+)
10.30 Лучшие клипы года. Выбор звезд (16+)
14.30 Top-30. Народный хит (16+)
17.00 Top-30. Русский плейлист недели (16+)
19.00 Танцы! Елка! Муз-ТВ-2024 г. (16+)
22.00, 00.00 Муз'итив (16+)
02.00 Караоке хит (16+)

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
СТАБИЛЬНОСТЬ
УВЕРЕННОСТЬ
НАДЕЖНОСТЬ
Заявку можно подать на сайте СЛУЖБАПОКОНТРАКТУ.РФ или на портале «Госуслуги». По вопросам прохождения военной службы по контракту можно обратиться на горячую линию по номеру телефона 117!

Творчество талантливых земляков

В редакцию поступает довольно большое количество писем со стихами местных поэтов. Сегодня вниманию читателей – некоторые из них.

Зимний лес

Зимний лес, как он хорош,
Он на летний совсем не похож,
Нет пышной зелени в нём,
Спит он тихим спокойным сном.
Нет в нём клещей, комаров и лягушек
И голоса птиц не слышно в нём,
Только в снегу следы зверюшек
Можно увидеть ясным днём.
Деревья укрыты белым снегом,
Земля и кустарники – всё бело,
Куда ходим мы жарким летом,
Сейчас все тропиночки замело.
А снег словно скульптор такое настроил:
На пнях и на ветках «зверюшки» сидят,
Он всех рассадил, всех успокоил,
Глядят на нас с веток, как будто следят.
Зимний лес – это очень красиво,
Хотя летний лес куда веселей.
В зимнем увидишь такое диво,
Что на душе становится сразу теплей.

Тамара КИСЕЛЁВА.

Зимние забавы

Наконец-то выпал
Беленький снежок,
Выходи скорее
На улицу, дружок!
Хоть и жалко было нам
С летом расставаться,
Но с горки хочется
На санках покататься.
Соберём своих друзей,
Принесём лопаты,
Сделать горку во дворе
Нам помогут папы.
Снова снегом занесёт,
То на лыжах пробегаться
Будет очень хорошо.
Пусть пугает нас мороз,
Хватает за нос цепко,
Но на лёд пока нельзя:
Он ещё не крепкий.
Лучше мы в воскресный день
Выйдем все кому не лень,
И построим крепость,
И снежков налепим,
И весёлою гурьбой
Мы устроим снежный бой.
Это шумная игра –
Пусть резвится детвора!
А пока зима идёт,
Мы растём и крепнем,
Ведь зимние забавы
Ничуть не хуже летних.



Моя деревенька

Ничего в тебе особого.
А всё так же, как везде.
Отчего ж меня так трогают
Даже мысли о тебе?
Деревенька моя любая,
И с названием нежным – Любина,
Была раньше многолюдная,
Перспективная была.
А теперь осиротевшая,
Вполовину опустевшая,
Ты почти что обезлюдела
И бурьяном заросла.
Не богачка, не красавица,
А скорей бедным-бедна,
Ты ничем не можешь славиться
В наши злые времена.
А мне всё, как прежде, дорого,
И душа болит за всё,
Потому что босоногое
Детство здесь моё прошло.

Вера БЕРЕЗИНА.

Лыжная прогулка

Я по лыжне иду
И снова вдыхаю запахи зимы.
Мне кажется – всё стало новым:
Слепит глаза от снежной белизны,
То поднимаюсь вверх на горку,
То опускаюсь вниз, скользя.
Лес только улыбается вдогонку,
С усмешкой: «Не пора ли удивить тебя?»
Я оказалась в снежном царстве,
Как замороженная я стою.
Причудливой высокой снежной аркой
Лес приглашает в свой уют.
Мороз шары на куст повесил,
А тут их бросил невпопад.
Они упали дереву на плечи
И белыми комочками лежат.
А вот «змея» ствол цепко обвивает.
Добраться до верхушки норовит,
Но сломанная ветвь осины ей ползти мешает,
Она хвостом упёрлась и шипит,
Дракон ползёт по белой глади снега,
Укрыться от людских пытаясь глаз.
Но на пути ему встречается помеха –
Пустить его сосенки не хотят.
А справа в хороводе замерли подружки
И за руки взялись, шагая в лад.
Платки надели на свои макушки.
Смотрю на них, не отрывая взгляд.
Так хочется сорвать тот гриб высокой,
Что, подбоченясь, смотрит свысока,
Но понимаю, это миг мечты далёкой
Останется несбыточной пока.
На белом снежном покрывале
Зверушки мелкие узор нарисовали.
Пыталась я прочесть, кто и куда спешил,
Увы! Рисунок иероглифов и линий просто поразил.
Три стройные берёзы на пути
Для лыжника уставшего – отрада.
Ты к их стволам любовно прислонись,
Получишь сил, энергии в награду.
И вновь душа широко распахнулась.
Я всё увидеть и впитать спешу.
Зима чудесным скульптором вернулась.
За это я её боготворю.



Татьяна ПОТАПОВА.

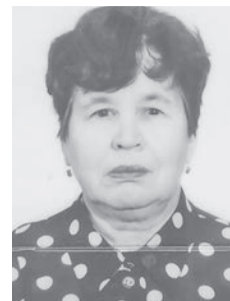
Берёзы

Во дворе растут берёзы –
Две от корня одного,
Ни морозы им, ни грозы
Ни страшны – они вдвоём.
Мне берёзы как подружки,
Каждый день люблюсь ими.
Приделались в день морозный
В сине-серебристый иней,
Роскошные сережки
По весне примерить рады
И с другими поделиться,
Раздавая, как награды.
Летом в лёгких сарафанах
Они кружат в танце плавном,
Шаловливый ветер шепчет
Им стихи о самом главном.
В золотисто-нежный бархат
Осенью, хотя и дома,
Словно царские особы,
Нарядились для приёма.
Не затмит красу берёзы
Пальмам южным в час рассвета,
Научила меня мама
Любоваться чудом этим.

Евстолия ПРЫТКОВА.

От всей души

Замечательная женщина Нина Ефимовна Кондрашина родилась 8 января 1944 года в Заниной.



Начала трудовую деятельность с 1960 года заведующей клубом в родной деревне. Работала бухгалтером. Была и секретарём Комлевского сельсовета.

Почти 17 лет проработала председателем сельского совета народных депутатов. В подчинении у неё находились сельский клуб, библиотека, фельдшерско-акушерский пункт, а позднее был принят на баланс сельсовета и детский сад. При сельсовете работали общественный суд, женсовет, военный стол. Занимались и закупкой молока от населения.

А сколько сил и проблем было с заготовкой дров для этих соцучреждений! Сами работники и кололи, и грузили, и складывали дрова в поленицы.

Со всеми вопросами население обращалось в сельский совет, где был единственный телефон. Нередко приходилось даже улаживать ссоры в семье, составлять протоколы на горе-выпивох, вызывать и скорую помощь.

За годы работы Нины Ефимовны на посту председателя решились многие вопросы, в том числе с водопроводом, люди дождались воды в деревне. Только благодаря нашей героине этот вопрос был рассмотрен на районном уровне. Немало сил ушло и на строительство асфальтированной дороги Байкалово – Комлева и в самой деревне. Строительство нового здания ФАПа, школы-сада, позднее и административного здания – с одной стороны сельский совет, с другой – контора совхоза «Байкаловский». И многие другие дела.

Нина Ефимовна никогда не была равнодушной к проблемам своей деревни, её жителям, она зарекомендовала себя как справедливый, грамотный, умеющий принимать ответственные решения руководитель.

От всей души поздравляем Нину Ефимовну с юбилеем! Желаем здоровья, бодрости духа, любви, внимания и уважения родных и близких.

Какой прекрасный юбилей! Вам 80! Поздравляем!
Нет Вас добрее и мудрей! Вам счастья очень мы желаем!
Желаем здоровье чтоб не кончалось,
Удача для Вас каждый день улыбалась!

Жители д. Комлевой.



Нину Ефимовну Кондрашину поздравляем с юбилеем!

Дорогая мама и самая лучшая в мире бабушка!
Поздравляем тебя с 80-летием!
Зебра и радуга чем-то похожи:
Зебра в полосочку, радуга тоже.
Пусть будет жизнь полосатою зеброй,
Но не двухцветной, а разноцветной.
Пусть будет много зелёного цвета,
Зелёный – надежда и тёплое лето.
Жёлтым пусть яркое солнце сияет,
Красным – любовью жизнь озаряет.
Синий поднимет над суетой,
Он будет верной и доброй мечтой.
Желаем такого тебе разноцветья,
Счастья, здоровья, любви и долголетия!

Дети, внуки.

Дорогую Нину Ефимовну Кондрашину поздравляем с юбилеем!

Сегодня к этой юбилейной дате
Хотелось подобрать так много слов,
Пусть всё, что было сделано когда-то,
Вернётся счастьем безграничным вновь.
Желаем счастья, здоровья, тепла
И жизнь чтоб чудесной, прекрасной была.
Всегда был уют, и тёплый был свет,
И дом чтоб родной защищён был от бед!

Нина, Тамара.

Александра Анатольевича Киселёва поздравляем с 60-летием!

Тебя мы поздравляем с юбилеем!
Желаем только мира и тепла.
Ты, как всегда, достоин восхищенья,
Хотим, чтоб жизнь от бед уберегла.
Ещё желаем крепкого здоровья,
Во всём удачи, трепетной любви,
Пусть родные крепко обнимают,
А ты всем радуйся и счастливо живи.

Мама, Богдановы.

Что изменится в январе

В первый месяц 2024 года в России вступит в силу ряд новых законов, с 1 января станут актуальными изменения в уже действующих нормативно-правовых актах. Узнаем, когда теперь граждане России станут выходить на пенсию, на сколько проиндексируют социальные выплаты, кому будет положен материнский капитал и останется ли доступной льготная ипотека. Об этом и другом в нашей традиционной подборке.

→ ЧТО ПОМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

С 1 января 2024 года вступят в силу очередные изменения, касающиеся возраста выхода на пенсию. Это этап пенсионной реформы, запущенной в 2019 году. Так, с 2024 года мужчины будут выходить на заслуженный отдых в возрасте 63 лет, женщины – по достижении 58 лет. Однако получить пенсию не удастся, если к этому моменту у работника трудовой стаж не достиг 15 лет, а количество пенсионных баллов менее 28,2.



С начала 2024 года пенсии проиндексируют на 7,5 процента. В результате размер фиксированной выплаты к страховой пенсии увеличится до 8134,88 рубля, а средний размер страховой пенсии по старости вырастет на 1628 рублей и составит 23405 рублей. Это решение коснётся 32 миллионов россиян.

Кроме того, с начала 2024 года поднимется стоимость одного пенсионного коэффициента – его размер достигнет 133,05 рубля вместо 123,8 рубля в 2023 году.



→ КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ОЖИДАЮТ РОДИТЕЛЕЙ

С нового года матери-героини, а также ячейки общества, награждённые орденом «Родительская слава», не будут выплачивать НДФЛ с полагающихся им выплат от государства. Также с января родители детей-инвалидов приобретут право получать выплату по уходу за ребёнком с особыми потребностями здоровья, даже если они официально трудоустроены.

С 1 января вступает в силу закон, согласно которому пособие по уходу за ребёнком до полутора лет сохраняется, даже если родитель досрочно выходит из декрета работать на полный день. Право на выплаты также останется, если родитель в декретном отпуске работает на дому или неполный день. Помимо этого, новый закон распространяет право на пособие родителей, работающих дистанционно, и на матерей, уволенных во время беременности и декрета из-за ликвидации компании. В 2024 году средний размер пособия по уходу за ребёнком до полутора лет составит 17,8 тысячи рублей.

С начала 2024 года вырастет максимальный размер пособий по беременности и родам и уходу за детьми до полутора лет. Предельный размер пособия по беременности и родам поднимут с 383 тысяч до 565 тысяч рублей. А выплаты по уходу за ребёнком до полутора лет для работающих матерей составят максимум 49 тысяч рублей в месяц (33,2 тысячи рублей в 2023 году).

Ещё одно важное изменение коснётся материнского капитала: теперь получить его смогут только те родители, которые являлись гражданами РФ в момент рождения малыша, который при этом стал

гражданином России по праву рождения.

→ ГРАНИЦА ПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА

С 1 января вступает в силу закон о повышении верхней границы призывного возраста. Теперь в армию будут призывать с 18 до 30 лет, а не с 18 до 27 лет, как это было ранее. Переход на новые правила будет одномоментным. При этом нижнюю планку призывного возраста поднимать не стали. Глава комитета Госдумы по обороне Андрей Картаполов объяснял это тем, что очень много ребят хотят пойти служить именно с 18 лет. Военнообязанные россияне, которые уже достигли 27-летнего возраста до вступления закона в силу, подлежать призыву не будут – они автоматически зачисляются в запас. Новые правила коснутся только тех, кому 27 лет исполнится в 2024 году.



→ ИЗМЕНЕНИЯ В НАЛОГОВОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

Два изменения, важные для граждан, вступят в силу с нового года в сфере налогообложения. Так, вырастет размер социальных налоговых вычетов, в том числе на лечение и обучение, – сумма, которую можно вернуть, увеличится на 30 тыс. руб. и достигнет предельной величины в 150 тыс. руб. Также более чем в два раза увеличится размер налогового вычета на обучение детей. С 1 января сумма вычета составит до 110 тыс. руб. в сумме для обоих родителей. Ещё одно нововведение, касающееся налогообложения, грядёт для получателей премий, призов и грантов. Теперь получатели таких денежных выплат будут освобождены от уплаты НДФЛ.



→ УВЕЛИЧЕНИЕ МРОТ И ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА

Минимальный размер оплаты труда вырастет на 18,5 процента – до 19242 рублей. В деньгах прибавка составит порядка трех тысяч рублей. Ожидается, что благодаря новому МРОТ повышение заработной платы затронет около 4,8 миллиона россиян. От величины МРОТ зависит размер пособия по временной нетрудоспособности, по беременности и родам, больничных и других обязательных выплат социального страхования. Помимо этого, с 2024 года прожиточный минимум на душу населения увеличится до 15453 рублей. Для трудоспособного населения показатель достигнет 16844 рублей, для пенсионеров – 13290 рублей, для детей – 14989 рублей. Этот показатель проиндексируют на прогнозный уровень инфляции по итогам 2023 года – 7,5 процента. В целом по стране этот показатель вырастет на 1078 рублей.



С 1 января максимальная величина начислений по больничному превысит 122 тысячи рублей в

→ ВЫПЛАТЫ ПО БОЛЬНИЧНОМУ

С 1 января максимальная величина начислений по больничному превысит 122 тысячи рублей в



месяц. В 2023 году этот показатель достигал 83 тысяч рублей.

→ ЦЕНЫ НА СИГАРЕТЫ

Министерство сельского хозяйства повысило минимальную стоимость сигарет. С 1 января по 31 декабря она составит 129 рублей за пачку.



Ведомство рассчитывает показатель ежегодно. В 2022 году он составил 112 рублей, а с марта 2023-го – 119 рублей.



→ ЧТО ЖДЁТ РАБОТНИКОВ НА УДАЛЁНКЕ

С 1 января вступили в силу изменения, согласно которым все официально трудоустроенные работники российских предприятий, работающие удалённо, будут обязаны уплачивать НДФЛ одинакового размера – 13%, невзирая на резидентство и место исполнения служебных обязанностей. В случае, если их уровень дохода окажется выше 5 млн руб., ставка НДФЛ для них поднимется до 15%.

→ ИЗМЕНЕНИЯ ЗАКОНА О ЗАНЯТОСТИ

Также с января вступят в силу масштабные изменения в Закон о занятости. Согласно новой редакции документа, мобилизованные граждане и контрактники, завершившие службу, а также члены их семей получают приоритет при приёме на работу. Работодатели, принимающие в штат молодых сотрудников, смогут рассчитывать на финансовую поддержку от государства. В новой редакции закона также прописано положение об индексации пособий по безработице и ряд других дополнений.



→ НОВШЕСТВА В ФИНАНСОВОЙ СФЕРЕ

С 1 января минимальный первоначальный взнос по ипотеке составит 30%. Такую сумму заёмщику необходимо внести для того, чтобы не применялись надбавки по ипотечным кредитам, выданным гражданам с показателем долговой нагрузки не выше 60%.



С этой же даты микрофинансовые организации при выдаче займов населению получают обязательство рассчитывать долговую нагрузку получателей кредита и сообщать им о рисках в письменной форме, если на платежи по кредитам у них будет уходить более половины доходов.

Также с начала следующего года граждане смогут оформлять кредитные каникулы не только на ипотечные займы, но и на потребительские.

По материалам СМИ.

ПРАЗДНИКИ. СОБЫТИЯ. ПЕРСОНЫ ДНЯ

5

января

Федулов день получил своё название в честь святого Феодула. Он жил в Фесалониках в 3 веке, когда императоры Диоклетиан и Максимилиан устраивали жестокие гонения на христиан. Феодул состоял чтецом при церкви. Гонители предложили ему отказаться от веры или немедленно умереть. «Я выбираю жизнь, но жизнь вечную», – сказал Феодул. После этих слов его бросили в море с камнем на шее.



На Руси в этот день большое внимание уделяли домашним животным – скотине и птице. Добрый хозяин проявлял по отношению к ним особую заботу – давал много корма, наводил порядок в хлеву и птичнике.

В этот день пекли печенье в форме овец, коровок и птиц. Это делалось для того, чтобы привлечь добрых духов и изгнать злых. А чтобы нечистая сила не оставила на выпечке следа, её сразу же заворачивали в полотенце. Так же поступали и с постными лепёшками, которые также было принято готовить в Федулов день. Правда, в отличие от печенья, лепёшки не подавали к столу – их несли в хлев, где по частям скармливали животным. Домашней птице в качестве угощения доставалось отборное зерно.

Люди подметили, что погода Федулова дня предсказывает погоду ноября. «Пришёл Федул – ветер подул», – говорили на Руси. Ветер считался хорошим предзнаменованием – он сулил богатый урожай.

В ноябре 1730 года Сенат Российской империи издал указ об изготовлении стеклянных фонарей для освещения Москвы в зимнее время. 5 января 1731 года в Москве были зажжены первые уличные фонари. Всего было установлено 520 масляных фонарей. Они зажигались с 1 сентября по 1 мая, 18 ночей в месяц, когда на небе не светила луна.

Деньги на устройство освещения были выделены казной, но зажигать фонари и содержать их в исправности должны были сами москвичи.



К концу 18 века освещение улиц улучшилось. В 1800 году общее число фонарей составило 6559. Из них 4614 были укреплены на столбах, остальные прибиты к стенам домов.

В 1880 году в Москве засветились первые электрические фонари. В 1883 году при помощи дугowych ламп в день коронации Александра III была освещена площадь вокруг храма Христа Спасителя.

После пышных празднеств многие москвичи стали подавать генерал-губернатору прошения об устройстве электрического освещения в своих домах. Однако осветить свои жилища они смогли только 30 лет спустя, когда была открыта первая центральная электростанция на Раушской набережной.

Раиса Максимовна Горбачёва родилась



5 января 1932 года в городе Рубцовске Западно-Сибирского (ныне Алтайского) края, в семье железнодорожного инженера. Детство провела в Сибири и на Урале. После окончания средней школы с золотой медалью она переехала в Москву. Без экзаменов была принята в МГУ на факультет философии.

Во время учёбы в университете Раиса познакомилась со своим будущим мужем Михаилом Горбачёвым, он учился на юридическом факультете. В 1953 году у них состоялась свадьба.

После окончания университета Горбачёва поступила в аспирантуру, однако вскоре переехала в Ставропольский край вслед за мужем. Живя в Ставрополе, она работала лектором в Ставропольском отделении Всероссийского общества «Знание», а также работала над диссертацией в области социологии.

В 1978 году Горбачёвы переехали в Москву, где Раиса Максимовна читала лекции в Московском государственном университете и продолжала участвовать в деятельности Всероссийского общества «Знание». После 1985 года, когда муж был избран Генеральным секретарём ЦК КПСС, Горбачёва занялась общественной деятельностью. Она создала «Советский фонд культуры», стала членом президиума Фонда.

В качестве супруги Генерального секретаря ЦК КПСС, а позднее Президента СССР, Раиса Максимовна сопровождала Михаила Сергеевича Горбачёва в его поездках, участвовала в приёмах иностранных делегаций. Именно она сломала традицию, в силу которой жёны высших советских руководителей оставались за кадром общественной жизни.

Умерла Раиса Максимовна Горбачёва 20 сентября 1999 года от рака в одной из немецких клиник, была похоронена на Новодевичьем кладбище в Москве.

	НА ДВА, НА ТРИ КИЛОМЕТРА ПОДНИАЮСЬ И КРУЖУ, С ВЫСОТЫ ОГРОМНОЙ ЭТОЙ ДАЖЕ МЫШЬ Я РАЗГЛЯЖУ		ЩЕКИ КРАСНЫЕ, НОС БЕЛЫЙ, В ТЕМНОТЕ СИЖУ ДЕНЬ ЦЕЛЫЙ, А РУБАШКА ЗЕЛЕНА, ВСЯ НА СОЛНЫШКЕ ОНА
		ЕСТЬ ВОЛШЕБНЫЙ ТЕЛЕВИЗОР, В НЁМ ЖИВУТ ОДНИ СЮРПРИЗЫ. ОН В ТВОЮ ПОДУШКУ СПРЯТАН, И ТЕБЯ ПОТЕШИТЬ РАД ОН	
	ШАГАЕТ МАСТЕРИЦА ПО ШЁЛКУ ДА ПО СИТЦУ. КАК МАЛ ЕЁ ШАЖОК! ЗОВЁТСЯ ОН - СТЕЖОК		
Я ПРИХОЖУ С ПОДАРКАМИ, БЛЕЩУ ОГНЯМИ ЯРКИМИ, НАРЯДНАЯ, ЗАБАВНАЯ, НА НОВЫЙ ГОД Я ГЛАВНАЯ!			

Ответы на сканворд, опубликованный 22 декабря в №51 (263):

По горизонтали: Ершов, парк, онуча, котёл, «Няне», гусли, Стёпа, бомба, ценз, канва, луг, Алжир, хана, недотрога, шкив, рейх, вес, узы, вест, Пьер, полоска, МХАТ, слог, Вера, скукота. **По вертикали:** Андропов, трек, шитьё, удой, пазл, хурма, «Волга», унты, Бог, выпас, туюс, горе, ОТК, лямка, пани, Балхаш, воск, ханжа, кресло, Руни, Винчи, скот, отара, ватага.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 5 ПО 11 ЯНВАРЯ

ОВЕН Сейчас вас может одолевать тяга к странным решениям. Пожалуй, от покупки в этот момент стоит воздержаться. А вот освоение новой техники или технологий может как раз идти очень неплохо. Наиболее благоприятный период – выходные.	ТЕЛЕЦ Вас может отличать утончённый вкус и отменное чутьё на новые идеи. Вторник при этом может оказаться несколько хмурым и капризным днём, но даже и на таком эмоциональном фоне вы очень точно сможете определить, что может вам оказаться полезно и выгодно.	БЛИЗНЕЦЫ Даже те из вас, кто считает себя прагматиками, могут в начале недели обнаружить в себе творческие задатки. А уж для тех, кто и так связан с творчеством, период до среды просто превосходен. Выходные благоприятны для практических дел.	РАК Не лучшее время для общения со старшими родственниками, да и в партнёрских отношениях может ощущаться напряжение. Стоит ограничить физические нагрузки и не увлекаться баней или сауной. Вторая половина недели намного благоприятнее.
ЛЕВ Вам следует быть осторожными. Велик риск действовать, не считаясь ни с чужим мнением, ни с собственными объективными возможностями. Конфликты, разочарования и травмы – далеко не полный перечень следствий такой жизненной установки.	ДЕВА Благоприятный период, хотя и не слишком праздничный. Похоже, ваша деятельная натура быстро устаёт от отсутствия важных дел и задач. А потому вы вполне можете на неделе изобрести их сами. Не сказать, чтобы ваши близкие пришли от этого в восторг.	ВЕСЫ Отличное время, чтобы завести новых друзей или пополнить круг полезных знакомств. Вам и так-то грех жаловаться на необщительность, а уж сейчас вы будете коммуникабельны в квадрате, если не в кубе. И при этом ничуть не навязчивы и не утомительны.	СКОРПИОН Начало недели может оказаться довольно напряжённым. Очень важно не давать никаких поводов для ревности, да и самим сдерживать приступы этого не самого чудесного качества. Но затем волнения улягутся.
СТРЕЛЕЦ Вы можете очень нуждаться в знаках внимания и подтверждениях своего авторитета. Лучше одновременно дать прочесть этот прогноз своим близким – чтобы они оправдывали ваши ожидания. Побольше двигайтесь, есть опасность прирасти к дивану!	КОЗЕРОГ Очень благоприятная неделя. Вы будете полны сил, оптимизма и свежих идей. Возможно, кто-то из окружающих в эти дни увидит вас новыми глазами. И возможно также, что эти глаза будут смотреть на вас влюблённо. Так что полный вперед!	ВОДОЛЕЙ Неделя обещает оказаться невероятно энергичной и деятельной. Сумеете направить эту энергию в правильное русло – добьётесь успеха практически во всём, за что бы ни взялись. Разве только в четверг не стоит ни за что и браться – это единственный неудачный день.	РЫБЫ Постарайтесь больше двигаться и не налегать на еду и спиртное. Период после среды более благоприятен. Не сказать, что энергия забьёт ключом, но всё-таки вы станете более оптимистичны и легки на подъём.

Порядок предоставления единовременного пособия лицам, награждённым знаком отличия Свердловской области «Совет да любовь»

В Закон Свердловской области от 23 декабря 2010 года №111-ОЗ «О знаке отличия Свердловской области «Совет да любовь» внесены изменения, предусматривающие выплату единовременного пособия, не выплаченного одному из супругов, награждённых знаком отличия Свердловской области «Совет да любовь», в связи с его смертью. Указом губернатора Свердловской области от 4.03.2011 г. №141-УГ утверждён новый Порядок назначения и выплаты единовременного пособия для лиц, награждённых знаком отличия Свердловской области «Совет да любовь».

В соответствии с Порядком:

• Единовременное пособие для лиц, награждённых знаком отличия Свердловской области «Совет да любовь» (далее – единовременное пособие), назначается управлением социальной политики по месту жительства лица, награждённого знаком отличия Свердловской области «Совет да любовь» (далее – лицо, награждённое



ное знаком отличия).

• Назначение единовременного пособия осуществляется в беззаявительном порядке на основании сведений о награждении знаком отличия Свердловской области «Совет да любовь».

• Единовременное пособие, не назначенное (не выплаченное) одному из супругов, награждённых знаком отличия Свердловской области «Совет да любовь», в связи с его смертью, назначается (выплачивается) награждённому таким знаком отличия второму супругу.

• Управление социальной политики организует осуществление выплаты единовременного посо-

бия способом, которым управлением социальной политики лицу, награждённому знаком отличия, осуществляется выплата мер социальной поддержки, установленных законодательством Свердловской области.

• В случае непредставления лицу, награждённому знаком отличия, мер социальной поддержки, установленных законодательством Свердловской области, управление социальной политики организует в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации и законодательством Свердловской области, осуществление выплаты

единовременного пособия кредитными организациями с использованием Единой социальной карты или организациями почтовой связи по выбору лица, награждённого знаком отличия, на основании его заявления.

• Выплата единовременного пособия осуществляется не позднее 26 числа месяца, следующего за месяцем, в котором управлением социальной политики принято решение о назначении единовременного пособия.

Положения Закона распространяются на лиц, награждённых знаком отличия после 1.05.2023 г., положения Порядка – на правоотношения, возникшие с 15.06.2023 г.

Дополнительную информацию о порядке и условиях назначения единовременного пособия можно получить в Управлении социальной политики №6 по адресу: Байкалово, ул. Революции, 25, кабинет 15, 16, тел. 2-12-75, 2-01-81.

Е. ПОТАПОВА,
вед. специалист отдела обеспечения мер социальной поддержки.

Наказание за воспрепятствование проведению проверки

В связи с ежегодным планом проведения плановых проверок юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, утверждённым приказом руководителя Управления Роспотребнадзора по Свердловской области от 14.12.2022 г. №01-01-01-01/449, согласованным прокуратурой Свердловской области, размещённым на сайте Генеральной прокуратуры (www.genproc.gov.ru), прокуратуры Свердловской области (www.prokurat-so.ru), Управления Роспотребнадзора по Свердловской области (www.66.rosпотребнадzor.ru), Территориальным отделом Управления Роспотребнадзора по Свердловской области в Талицком, Байкаловском, Тугулымском, г. Камышлов, Камышловском, Пышминском районах (далее – Талицкий отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области), на 2023 год в отношении ООО «Дом заботы» была запланирована выездная проверка.

В феврале 2023 года ООО «Дом заботы» воспрепятствовало проведению плановой выездной проверки, на основании этого был собран материал и направлен в Мировой суд для принятия решения. Постановлением по делу об административном правонарушении Мирового судьи судебного участка №4 Талицкого судебного района Свердловской области юридическое лицо было привлечено к административной ответственности по ч. 2 ст. 19.4.1 КоАП РФ и назначено наказание в виде административного штрафа в размере 20000 рублей.

В июле 2023 года ООО «Дом заботы» повторно воспрепятствовало проведению плановой выездной проверки, на основании этого был собран материал и направлен в Мировой суд для принятия решения. Постановлением по делу об административном правонарушении Мирового судьи судебного участка №2 Центрального судебного района г. Тюмени юридическое лицо было привлечено к административной ответственности по ч. 3 ст. 19.4.1 КоАП РФ и назначено наказание в виде административного штрафа в размере 90000 рублей.

Ф. ТЕЛЬМИНОВ,
специалист-эксперт Талицкого отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области.

Уважаемые налогоплательщики!

Межрайонная ИФНС России №23 по Свердловской области информирует

Налог на профессиональный доход – это не дополнительный налог, а новый специальный налоговый режим, который с 1.01.2020 г. применяется в Свердловской области. Действовать этот режим будет до 31.12.2028 г. На него можно перейти добровольно. У тех налогоплательщиков, которые не перейдут на этот налоговый режим, остаётся обязанность платить налоги с учётом других систем налогообложения, которые они применяют в обычном порядке.

Чтобы использовать новый специальный налоговый режим, нужно пройти регистрацию без визита в инспекцию одним из указанных способов и получить подтверждение:

1. Через бесплатное мобильное приложение «Мой налог».
2. Через личный кабинет для налогоплательщиков «Налоговая инспекция информирует» (далее – ЛК НПД) на сайте ФНС России.
3. Через уполномочен-



ные банки.

Налог начисляется автоматически в приложении. Налоговая ставка зависит от того, кто перечислил деньги плательщику налога на профессиональный доход. При расчётах с физическими лицами применяется ставка – 4%, при расчётах с индивидуальными предпринимателями и организациями применяется ставка – 6%. Других обязательных платежей нет.

Декларацию представлять не нужно. Учёт доходов ведётся автоматически в мобильном приложении.

Не надо покупать ККТ. Чек можно сформиро-

вать в мобильном приложении «Мой налог».

Нет обязанности уплачивать фиксированные взносы на пенсионное страхование.

Можно работать без регистрации в качестве ИП. Доход подтверждается справкой из приложения.

Самостоятельно ничего считать не нужно. Применение налогового вычета, учёт налоговых ставок в зависимости от плательщика, контроль над ограничением по сумме дохода и другие особенности расчёта полностью автоматизированы.

От налогоплательщика требуется только формирование чека по каждому поступлению от того вида деятельности, который облагается налогом на профессиональный доход.

Покупателя нужно указать при формировании чека в приложении «Мой налог». Учёт налоговых ставок и расчёт суммы налога к уплате происходит автоматически. Все произведённые начисления и предварительную

сумму налога к уплате можно увидеть в приложении в любое время в течение месяца.

Налоговым органом автоматически формируются квитанции на уплату налога и направляются в мобильное приложение «Мой налог» и в ЛК НПД на сайте ФНС России до 12-го числа месяца, следующего за истёкшим налоговым периодом (месяцем).

Уплата налога производится ежемесячно не позднее 28 числа месяца, следующего за истекшим налоговым периодом. Если эта дата является праздничным или выходным днём, тогда срок уплаты переносится на первый рабочий день.

В мобильном приложении «Мой налог» и ЛК НПД на сайте ФНС России (<https://lknpd.nalog.ru>) есть возможность самостоятельно сформировать справку о доходе за интересующий период, подписанную усиленной квалифицированной электронной подписью налогового органа.

Новый формат выplatных ведомостей

Муниципальное казённое учреждение «Управление по обеспечению деятельности органов местного самоуправления Байкаловского муниципального района Свердловской области» информирует, что по причине перехода АО «Почта России» на электронный документооборот этой организацией был изменён формат выplatных ведомостей, вследствие чего исчисленный размер компенсаций больше не отражается в разрезе видов жилищно-коммунальных услуг.

Для тех, кто привык к прежнему способу отображения размера компенсаций, имеются следующие варианты.

Первый: государственная система жилищно-коммунального хозяйства (ГИС ЖКХ), для регистрации на которой необходима регистрация или учётная запись на «Госуслугах», после чего просмотр ежемесячных начислений будет возможен в личном кабинете.

Второй: альтернативный вариант, законодательно не предусмотрен, но, учитывая простоту и доступность регистрации на данном информационном ресурсе, может оказаться для многих более удобным и приемлемым.

Узнать, какой размер компенсаций был назначен за соответствующий период, можно через интернет-сервис IZ.DOMA.RU. При этом учётная запись на «Госуслугах» не потребуется. Регистрация и вход в личный кабинет осуществляются при наличии электронной почты. Просмотр ежемесячных начислений возможен в личном кабинете либо в указанной при регистрации электронной почте, на которую в конце каждого месяца с данного сервиса будут отправляться сведения о начислениях в формате справки, с момента, когда пользователь зарегистрировался в указанной системе. Данный сервис был специально разработан для комфортного взаимодействия граждан с расчётными центрами и управляющими компаниями в сфере жилищно-коммунального обслуживания, и, возможно, кому-то теперь станет интересен и среди наших получателей мер социальной поддержки.

▼ **Здоровье**

Польза неоспорима!

Есть продукты, которые творят настоящие чудеса: снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, катаракты, рака, деменции или ожирения. Уровень стресса благодаря этим продуктам тоже становится ниже. А ещё они влияют на наши чувства любопытства и креативности. Речь идёт, конечно, об овощах.

Ешьте овощи, ягоды и фрукты 5 раз в день (мин. 400 гр)

Центр общественного здоровья и профилактической профилатика.ru

Действительно, их стоит сделать обязательной частью своего рациона. И вот почему...

Растительная пища богата клетчаткой, то есть пищевыми волокнами, которые медленно перевариваются. Организму требуется много энергии для того, чтобы их переработать. На некоторые овощи даже больше килокалорий, чем содержит сам продукт. Представьте: вы потребляете меньше энергии, чем тратите. Вот вам ответ на вопрос: что бы такого съесть, чтобы похудеть.

А ещё овощи содержат витамины групп В, С, А и К, а также микроэлементы: калий, кальций,

магний, цинк, железо и другие.

А теперь давайте поговорим о том, сколько же их нужно есть в день.

Существует правило так называемой «тарелки здоровья» – это оптимальное соотношение того, что вы едите на завтрак обед или ужин.

ТАРЕЛКА ЗДОРОВЬЯ – ОСНОВА ПИТАНИЯ

Сбалансированное питание в совокупности с физической активностью предотвращает риск развития множества заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых и онкологических.

Правило тарелки здоровья:

• тарелку диаметром 20-

24 см нужно разделить на 3 части:

- ½ часть тарелки должны занимать овощи и фрукты;
- ¼ тарелки – углеводы (макароны, цельнозерновой хлеб, крупы, картофель);
- ¼ тарелки – белки (рыба, мясо, яйца, орехи, морепродукты).

В день нужно употреблять три таких «тарелки». Также допускается пара перекусов из 2-3 порций кисломолочных продуктов (1 порция – около 80 г).

Также важно помнить, что в питании именно взрослых людей есть продукты, которые следует употреблять как можно чаще, и те,

которые следует максимально ограничить.

Ты употребляешь каждый день овощи и фрукты, цельнозерновые продукты?

Ты употребляешь до двух раз в день белоксодержащие продукты растительного и животного происхождения?

Ты знаешь, что молоко и молочные продукты взрослым следует ограничить?

Ты помнишь, что для здоровья нужно сократить употребление животных жиров и «быстрых углеводов»?

Да, всё индивидуально. Но «тарелка здоровья» – основа. Хочешь сохранить здоровье – придерживайся этой основы.

Детокс. Что лучше для организма?

Многие слышали о пользе детокса. Считается, что такой подход к питанию позволяет вывести из организма вредные вещества, избавиться от лишних килограммов, улучшить состояние кожи и здоровья в целом.

Но, как отмечают диетологи, единственный полезный тип детокса – это диета, ограничивающая переработанные, жирные и сладкие продукты и заменяющая их более цельными. Такими как фрукты и овощи, нежирное мясо, крупы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Исключите из рациона сладкие напитки и пейте больше воды в течение дня – это поможет напитать тело без добавления калорий. Начинайте день с большого стакана

воды комнатной температуры, при желании можно добавить лимонный сок. Повторите простой ритуал за полчаса до обеда и ужина. Берите с собой бутылку с водой и

пейте в течение дня.

Старайтесь включать в меню как можно больше свежих фруктов, овощей и зелени. Соки, смузи и салаты – идеальное начало. Разнообразьте рацион продуктами, богатыми хлорофиллом, а также травяным чаем.

Не стоит забывать и о здоровом сне. Он способствует омоложению клеток и улучшает состояние сердца, мышц и кровеносных сосудов. Старайтесь спать не меньше 7-8 часов в сутки. Это будет лучше всех детоксов.

Байкаловская ЦРБ.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

В Рождественский праздник Валентина Михайловна Молодых отметит свой 85-й день рождения. От всей души поздравляем её с этой знаменательной датой!

Любимая бабушка! Твой возраст неспроста называют почтенным: тебя искренне любят и уважают родные, близкие и все, кто тебя знает, за мудрость, доброту, сердечность! Твоя тёплая улыбка и любящий взгляд помогут забыть обо всём, что тревожит. Дорогая наша, мы желаем тебе бодрости, сил, здоровья и долгих лет жизни! Пусть настроение всегда будет солнечным, а ум – ясным! С юбилеем!

Семья Белоноговых.

СВЕРДЛОВСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ
Концерт № 2
Органный зал
80 минут без антракта

13 января 17:00

“Рождественский орган”

органист
Тарас Багинец

Органный феерия рождественского Парижа: Бах, Дюпре, Мессиян и другие

Байкалово
Центральный дом культуры
ул. Революции, 23

Заказ билетов и справки по телефону: +7 (34362) 15-20

Без возрастного ограничения

ЦЕНА БИЛЕТА: 300 РУБЛЕЙ

ВАКУУМНАЯ ЧИСТКА ПЕЧНЫХ ДЫМОХОДОВ.

Без разбора печи, без пыли и грязи.

Тел. 8-965-868-48-88

УСЛУГИ

ЭЛЕКТРИК. Тел. 8-908-915-10-38.

Ремонт, заправка холодильников. Тел. 8-953-603-19-90.

ОБРАЗНОЕ

Продаю бетонные кольца. Доставка. Тел. 8-908-637-07-13, 8-902-274-59-73.

ОКУПЛЮ

КУПЛЮ АНТИКВАРИАТ. Тел. 8-952-137-97-64.

О НЕДВИЖИМОСТИ

Продаю дом. Тел. 8-963-041-34-40.

Байкаловскому мясному предприятию ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ.

Обращаться по телефону **8-982-655-25-76.**

ДОРОГО ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЧЁРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ

АККУМУЛЯТОРЫ Б/У, СОЛНЕЦ с. Байкалово, ул. Октябрьская, 56а

Работаем с 8.30 до 20.30 (без перерыва и выходных)

Т. 8-912-288-9511, 8-922-222-1071

ПРОФНАСТИЛ (некондиция хорошего качества, 2 м – 950 руб., синий, красный, зелёный, шоколад)

ОЦИНКОВКА (2 м – 980 руб.)

ПРОФИЛИСТ ЗЕЛЁНЫЙ И ВИШНЯ (6 м – 4500 руб.)

ПРОФИЛИСТ ОЦИНКОВАННЫЙ (3 м – 1750 руб., 6 м – 3300 руб.)

МЕТАЛЛОСАЙДИНГ

МЕТАЛЛОШТАКЕТНИК

ПРОФ. ТРУБА И ДР.

СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ

ВОРОТА, ОГРАДКИ

РЕМОНТ КРЫШИ, МОНТАЖ САЙДИНГА. НЕДОРОГО. ДОСТАВКА. Тел. **8-922-144-72-76.**

РАЙОННАЯ ЖИЗНЬ

Учредитель (соучредители) (адрес): Администрация Байкаловского муниципального района Свердловской области (623870, Свердловская обл., Байкаловский р-он, с. Байкалово, ул. Революции, 25).

Издатель: МБУ БМР «Редакция газеты «Районная жизнь».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу.

ПИ № ТУ66-01736 от 29.10.2018 г.

Главный редактор А.Н. БАХТИН.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
623870, Свердловская область, Байкаловский район, с. Байкалово, ул. Мальгина, 121.
e-mail: gazeta_rz@mail.ru.
e-mail: rz_reklama@mail.ru (для рекламодателей).
2-01-86 – редактор, отдел рекламы и подписки.
2-05-86 – творческий отдел.

Редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Время подписания в печать: по графику в 16.00, номер подписан в 15.30.

Газета выходит один раз в неделю: пятница.
Индекс П9649.
Заказ 51.
Тираж 2100.
Цена свободная.